

Рекомендації для батьків щодо організації виховання та розвитку дитини вдома

- ✓ Заохочуйте самостійність своєї дитини.
- ✓ Якщо ваша дитина потребує допомоги, створіть такі умови, щоб вона самостійно знайшла шляхи подолання проблемної ситуації.
- ✓ Не давайте готових відповідей — ваша допомога має обмежуватися натяками, навідними запитаннями.
- ✓ Відзначайте досягнення дитини. Віддавайте перевагу похвалі, а не докорам.
- ✓ Не доповнюйте схвалення вчинків або поведінки дитини критикою.
- ✓ Не ставте перед дитиною завищених вимог.
- ✓ Не вимагайте від своєї дитини більше, ніж від себе.
- ✓ Пам'ятайте, що для дитини позитивний приклад батьків важливіший, аніж їхні повчання.
- ✓ Створіть для дитини куточок, де буде її стіл, полички, іграшки, книжки, олівці, фарби, альбоми та інші предмети, необхідні для її самостійної діяльності, гри.
- ✓ Розповідайте дитині якнайбільше позитивного про самостійність, допитливість, а також про дитячий садок, школу.
- ✓ Пам'ятайте, після 20 хв. занять дитині необхідна перерва, зміна діяльності.
- ✓ Не проводьте розвивальних занять із дитиною пізно ввечері.
- ✓ Пам'ятайте, для продуктивної діяльності дитині необхідно спати 10–12 год. на добу, з урахуванням денного відпочинку (1–1,5 год.).